

Intégrer les données probantes à notre pratique quotidienne : un défi réalisable

## Le professionnel se questionne...

**Bernard**, *se dirigeant vers la porte* : Parfait monsieur Fortin, on s'en reparle demain.  
Bonne journée.

*Dans son bureau.*

**Bernard**, *pensant* : Est-ce que monsieur Fortin devrait modifier son alimentation, parce qu'y a encore bien des ballonnements ? Ou est-ce qu'il serait mieux peut-être de suivre la diète FODMAP ? Ouais... je pense que j'ai vu un couple de... un couple d'écrits à ce sujet-là... Ouais, je pourrais peut-être aussi demander au médecin une nouvelle évaluation ? Ou je pourrais dire aussi simplement à monsieur Fortin de manger plus de fibres ou d'arrêter de fumer ?