

Modèle de prévention du SdEP

Modèle inspiré du cycle du changement PEEA (IHI, 2021) et du processus proactif de prévention du SdEP adapté de Parker *et al.* (Otto *et al.*, 2019)

1 : Évaluer la situation actuelle

Cette étape consiste à l'analyse du milieu et de la présence de causes et facteurs de risque de SdEP.

Diverses évaluations peuvent être effectuées afin de cibler et de mettre en œuvre des stratégies adaptées aux individus et à l'organisation.

2 : Planifier la mise en œuvre d'un plan de prévention du SdEP

Cette étape consiste à la formulation d'objectifs personnels et organisationnels réalistes qui favorisent la conservation des ressources et la prévention du SdEP.

Des actions concrètes devraient être associées à chacun des objectifs. Les problèmes qui peuvent survenir concernant les facteurs de risque du SdEP devraient également être anticipés et pris en compte.

3 : Exécuter le plan de prévention

Cette étape consiste à mettre en œuvre le plan qui a été élaboré à l'étape précédente. Les actions concrètes sont initiées par toutes les parties.

4 : Étudier les résultats

Cette étape permet de mesurer l'atteinte des objectifs. Quelles leçons peuvent être tirées? Quels ont été les gains et les apprentissages?

5 : Agir pour apporter les modifications nécessaires

Cette étape permet d'ajuster les objectifs établis initialement en fonction des résultats, des défis rencontrés et des nouvelles priorités. L'approche peut être modifiée et adaptée. Le cycle est ensuite répété.

