



La présente initiative a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada

Cheminer vers le mieux-être : contrer l'épuisement professionnel par la résilience

# L'épuisement émotionnel

Une professionnelle arrive au bureau dans le hall d'entrée. Elle accroche son manteau sur une patère. Elle a la mine basse et les traits tirés. Sa collègue vient la voir l'air inquiet.

**Isabelle** : Cou donc. T'as ben l'air fatigué!

**Caroline** : Ah, parle-moi s'en pas. Je me lève le matin et pis on dirait que j'ai déjà ma journée dans le corps!