

Le Big Five

Le test Big Five permet de cerner vos **traits de personnalité dominants** selon cinq grandes dimensions reconnues par les lettres : AOCEN, tout en tenant compte que votre personnalité peut inclure des caractéristiques de chacune. Voyons comment les traits de personnalité des différentes dimensions cernées par ce test **peuvent avoir une influence sur la relation de confiance**.

Agréabilité :

Ce type de personnalité représente les individus qui entrent en relation facilement avec les autres. Ils sont sociables, coopératifs et aidants envers les autres. Ils font preuve d'altruisme et d'affection.

Avantage pour la relation : Il est **facile de maintenir des relations harmonieuses avec eux**. Ils sont respectueux.

Défi pour la relation : En cas de conflit, ils auront tendance à chercher le compromis. Le compromis est une stratégie de résolution de conflits qui peut être utilisée dans certaines situations mais elle nécessite que chaque partie cède un élément, c'est à dire que chacun fasse des concessions sur certains besoins ou valeurs.

Ouverture :

Ce type de personnalité représente les individus qui ont une grande imagination, sont curieux, peu autoritaires et ouverts aux idées nouvelles (Costa et Sutin, cités dans Camps *et al.*, 2016). Ce type de personnalité semble relié à la satisfaction de la relation.

Avantage pour la relation : **Ils sont réceptifs aux autres**.

Défi pour la relation : Ils sont parfois moins amicaux et moins coopératifs.

Conscienciosité :

Ce type de personnalité représente les individus qui sont travailleurs et bien organisés. Les superviseurs qui ont cette personnalité font preuve d'éthique et sont plus enclins à offrir un milieu juste.

Avantage pour la relation : Ce type de personnalité semble également relié à la satisfaction de la relation.

Défis pour la relation : Ce type de superviseur est exigeant et a tendance à **surveiller tout ce que fait le stagiaire**; il est orienté vers l'atteinte des objectifs (Judge et Long, cités dans Camps *et al.*, 2016).

Extraversion :

Ce type de personnalité représente les individus qui sont sociables, amicaux et qui ont des émotions souvent positives (Costa et McCrae, cités dans Camps *et al.*, 2016). Ils sont enthousiastes et remplis d'énergie. Ils prennent souvent le rôle de leader.

Avantage pour la relation : Ils sont **chaleureux dans leurs interactions**.

Défi pour la relation : Les extravertis ont par contre tendance à communiquer de façon fonceuse et de ce fait, entreront plus souvent en conflit avec leur superviseur.

Névrosisme :

Ce type de personnalité représente les individus qui ont des émotions négatives et manifestent un haut niveau de nervosité. Selon Tepper (cité dans Camps *et al.*, 2016), l'individu présentant un niveau élevé de névrosisme est plus hostile, frustré et colérique.

Défi pour la relation : Ils sont facilement irrités par le comportement des autres. Leur comportement est parfois abusif envers les stagiaires/superviseurs.

(Plaisant, Courtois, Réveillère, Mendelsohn et John 2009; Camps *et al.*, 2016; Sun, Barry Kaufman et Smillie, 2018; Vater et Schröder-Abé, 2015)