

Tableau récapitulatif muscles de la région lombaire, de leurs insertions et actions

Muscles	Insertions	Actions
1. Longissimus		
2. Iliocostal		
3. Épineux du cou et du thorax		
4. Interépineux		
5. Intertransversaires		
6. Les multifides		
7. Semi-épineux de la tête et du cou et thorax		