

Tableau récapitulatif muscles de la jambe, de leurs insertions et actions

Muscles	Insertions	Actions
1. Tibial antérieur		
2. Long extenseur des orteils		
3. Long extenseur de l'hallux		
4. Long fibulaire		
5. Court fibulaire		
6. Gastrocnémien		
7. Soléaire		
8. Plantaire		
9. Tibial postérieur		
10. Long fléchisseur des orteils		
11. Long fléchisseur de l'hallux		
12. Adducteur de l'hallux		
13. Court fléchisseur de l'hallux		
14. Court fléchisseur du cinquième		

Muscles	Insertions	Actions
15. Opposant du cinquième		
16. Abducteur de l'hallux		
17. Court fléchisseur plantaire		
18. Abducteur du cinquième		
19. Carré plantaire		
20. Lombricaux		
21. Interosseux plantaires		
22. Interosseux dorsaux		