

Activité : Les articulations du genou et de la cheville

Veillez compléter les phrases suivantes en choisissant le ou les mots appropriés parmi la banque de choix de réponses ci-dessous.

Consignes

Dictée trouée : Complétez les phrases suivantes à l'aide de la banque de mots fournie.

Banque de mots

charnière, condylienne, trochoïde, flexion-extension et rotation, flexion et extension seulement, latéral, médial, dorsi-flexion et flexion plantaire, éversion-inversion, talo-crutale, talo-calcanéenne/sub-talaire, collatéral tibial

Dictée trouée

1. L'articulation fémoro-tibiale effectue les mouvements de _____.
2. Le ligament croisé antérieur est tendu du plateau tibial antérieur au condyle _____ du fémur.
3. Le ligament _____ adhère au ménisque médial.
4. L'articulation talo-crutale peut seulement effectuer des mouvements de _____.
5. Le ligament fibulo-talaire antérieur fait partie de l'articulation _____.
6. Les articulations talo-calcanéenne postérieure et astragalo-calcanéo-naviculaire forment ensemble l'articulation _____.

Consultez nos réponses à la page suivante.

Réponses

1. L'articulation fémoro-tibiale effectue les mouvements de **flexion-extension et rotation**.
2. Le ligament croisé antérieur est tendu du plateau tibial antérieur au condyle **latéral** du fémur.
3. Le ligament **collatéral tibial** adhère au ménisque médial.
4. L'articulation talo-crurale peut seulement effectuer des mouvements de **dorsiflexion et flexion plantaire**.
5. Le ligament fibulo-talaire antérieur fait partie de l'articulation **talo-crurale**.
6. Les articulations talo-calcaneenne postérieure et astragalo-calcaneo-naviculaire forment ensemble l'articulation **talo-calcaneenne/sub-talaire**.