

Tableau récapitulatif des muscles de la hanche et de la cuisse, de leurs insertions et actions

Muscles	Insertions	Actions
1. Psoas-illiaque		
2. Sartorius		
3. Grand droit de la cuisse		
4. Vaste latéral		
5. Vaste médial		
6. Vaste intermédiaire		
7. Pectiné		
8. Long adducteur		
9. Court adducteur		
10. Gracile		
11. Grand fessier		
12. Tenseur du fascia lata		
13. Moyen fessier		
14. Petit fessier		

Muscles	Insertions	Actions
15. Biceps-fémoral		
16. Semi-membraneux		
17. Semi-tendineux		
18. Poplité		
19. Piriforme		
20. Obturateur interne		
21. Obturateur externe		
22. Jumeaux supérieur et inférieur		
23. Carré fémoral		