

## Tableau récapitulatif des muscles de l'avant-bras, de leurs insertions et de leurs actions

Muscles	Insertions	Actions
1. Rond pronateur		
2. Fléchisseur radial du carpe		
3. Long palmaire		
4. Fléchisseur ulnaire du carpe		
5. Fléchisseur superficiel des doigts		
6. Long fléchisseur du pouce		
7. Fléchisseur profond des doigts		
8. Carré pronateur		
9. Long abducteur du pouce		
10. Long extenseur du pouce		
11. Court extenseur du pouce		
12. Brachioradial		
13. Extenseur radial du carpe		
14. Long extenseur radial		

Muscles	Insertions	Actions
15. Extenseur ulnaire du carpe		
16. Extenseur des doigts		
17. Supinateur		
18. Adducteur du pouce		
19. Court abducteur du pouce		
20. Court fléchisseur du pouce		
21. Opposant du pouce		
22. Abducteur du cinquième		
23. Fléchisseur du cinquième		
24. Opposant du cinquième		
25. Interosseux palmaires		
26. Interosseux dorsaux		
27. Lombricaux		