

# Activité : Les articulations du coude, du poignet et des doigts

## Consignes

Dictée trouée : Complétez les phrases suivantes à l'aide de la banque de mots fournie.

## Banque de mots

[flexion, extension, pronation et supination], [flexion et déviation radiale], [collatéral ulnaire antérieure], [collatéral ulnaire postérieur], [annulaire], [pronation et supination], [membrane interosseuse], [flexion et abduction]

## Dictée trouée

1. L'articulation huméro-radiale effectue les mouvements de \_\_\_\_\_ .
2. Le ligament \_\_\_\_\_ est tendu de l'épicondyle médial de l'humérus à l'olécrâne.
3. Le ligament \_\_\_\_\_ entoure la tête radiale.
4. L'articulation radio-ulnaire proximale peut seulement effectuer les mouvements de \_\_\_\_\_ .
5. La \_\_\_\_\_ a pour rôle des stabiliser les deux os de l'avant-bras.

Consultez nos réponses à la page suivante.

## Réponses

1. L'articulation huméro-radiale effectue les mouvements de **flexion, extension, pronation et supination**.
2. Le ligament **collatéral ulnaire postérieur** est tendu de l'épicondyle médial de l'humérus à l'olécrâne.
3. Le ligament **annulaire** entoure la tête radiale.
4. L'articulation radio-ulnaire proximale peut seulement effectuer les mouvements de **pronation et supination**.
5. La **membrane interosseuse** a pour rôle de stabiliser les deux os de l'avant-bras.