

Tableau récapitulatif des muscles de l'épaule, de leurs insertions et actions

Muscles	Insertions	Actions
1. Subscapulaire		
2. Supra-épineux		
3. Infra-épineux		
4. Petit rond		
5. Deltoïde		
6. Grand rond		
7. Trapèze		
8. Grand dorsal		
9. Rhomboïdes		
10. Élévateur de la scapula		
11. Sub-clavier		
12. Petit pectoral		
13. Grand pectoral		
14. Dentelé antérieur		