

# Activité : Les articulations du membre supérieur

## Consignes

Dictée trouée : Complétez les phrases suivantes à l'aide de la banque de mots fournie.

## Banque de mots

sterno-claviculaire, sellaire, transverse, acromio-claviculaire, scapulo-thoracique, scapulo-humérale, diathrose, trapézoïde, coraco-acromial

## Dictée trouée

1. Le ligament \_\_\_\_\_ forme une voûte au-dessus de la tête humérale.
2. Le ligament costo-claviculaire fait partie de l'articulation \_\_\_\_\_.
3. L'articulation sterno-claviculaire est de type \_\_\_\_\_.
4. L'articulation \_\_\_\_\_ produit un mouvement de glissement.
5. Le ligament acromio-claviculaire est divisé en deux parties : conoïde et \_\_\_\_\_.
6. L'articulation scapulo-humérale est de type \_\_\_\_\_.
7. Le ligament \_\_\_\_\_ retient la longue portion du biceps dans le sillon intertuberculaire.
8. L'articulation \_\_\_\_\_ est une fausse articulation.
9. L'articulation \_\_\_\_\_ peut faire un mouvement de flexion.

Consultez nos réponses à la page suivante.

## Réponses

1. Le ligament **coraco-acromial** forme une voûte au-dessus de la tête humérale.
2. Le ligament costo-claviculaire fait partie de l'articulation **sterno-claviculaire**.
3. L'articulation sterno-claviculaire est de type **sellaire**.
4. L'articulation **acromio-claviculaire** produit un mouvement de glissement.
5. Le ligament acromio-claviculaire est divisé en deux parties : conoïde et **trapézoïde**.
6. L'articulation scapulo-humérale est de type **diarthrose**.
7. Le ligament **transverse** retient la longue portion du biceps dans le sillon intertuberculaire.
8. L'articulation **scapulo-thoracique** est une fausse articulation.
9. L'articulation **scapulo-humérale** peut faire un mouvement de flexion.